

きょうのメニュー



6月3、17日(金)



うめごはん



水餃子 サラダ菜

五目煮



みそ汁 (お麩・玉ねぎ)



今日の主菜は水餃子でした！亀井野保育園の水餃子は、キャベツやニラ、生姜、長ねぎ、豚ひき肉が入っています。野菜の割合を多くしていますが、どのお友達もぺろっと食べちゃいます。手作りのタしをかけるとごはんももりもり進みます。副菜は五目煮です。昆布で出汁をとりながら丁寧に作りました。ほっこりする味付けです。 (*^_^*)

エネルギー 450 Kcal タンパク質 23.7 g
脂質 5.0 g 塩分 1.7 g